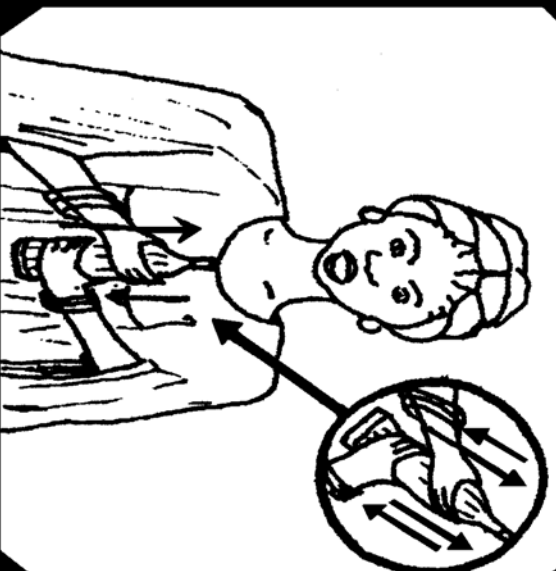
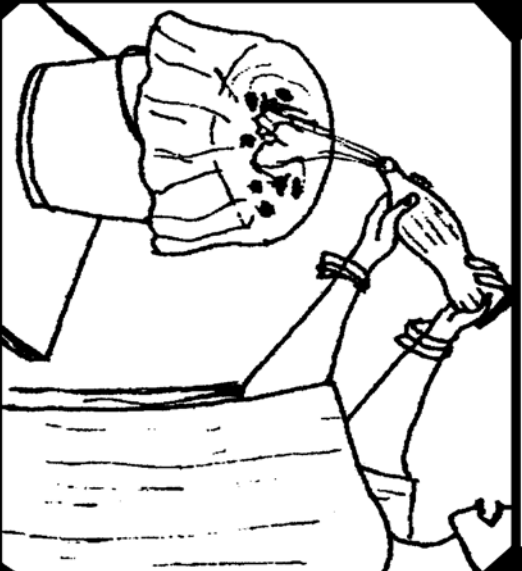


Décortiquer et écraser les graines sèches de Moringa jusqu'à obtenir une farine.

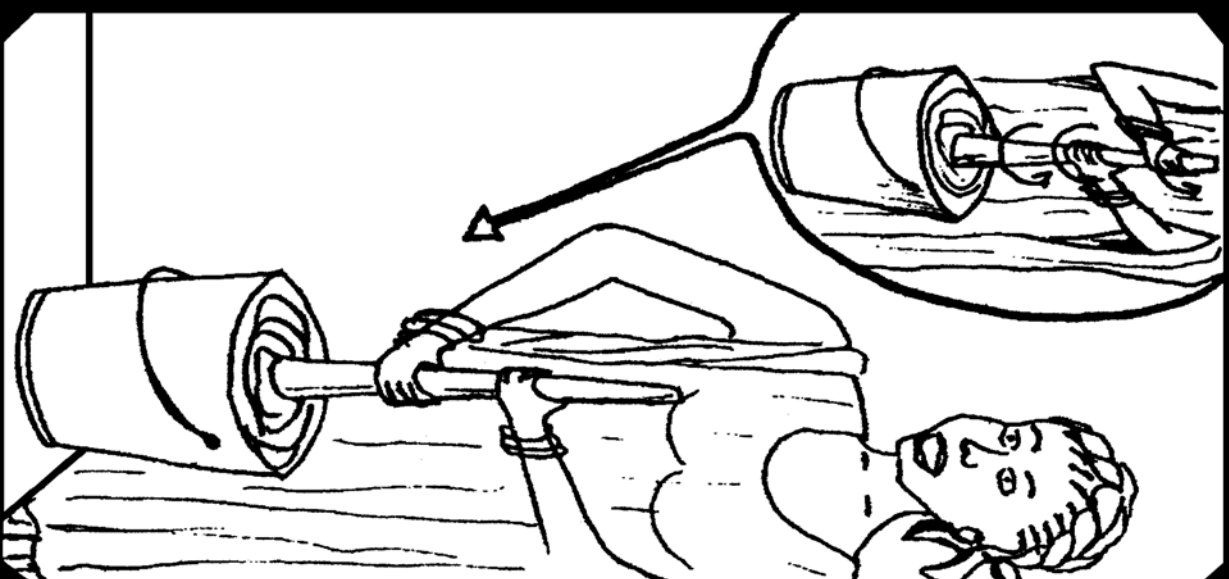
Pour purifier 20 litres d'eau, mettre 2 cuillerées à café de farine dans une petite bouteille contenant de l'eau claire.



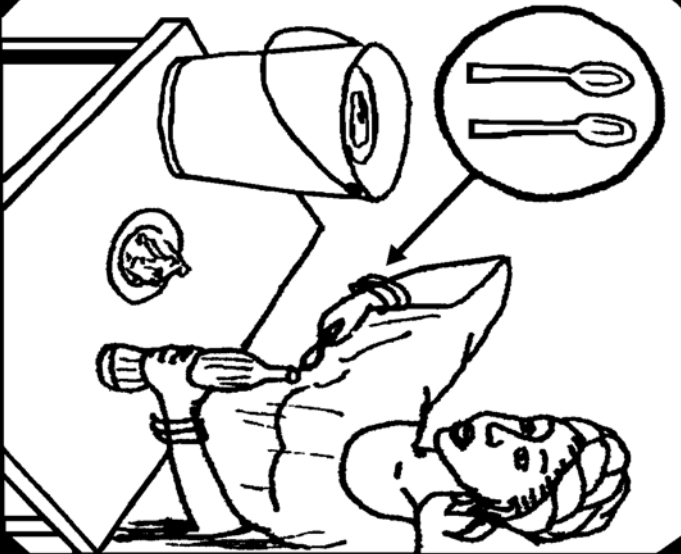
Agiter fortement la bouteille pendant 5 minutes.



Déverser le contenu de la bouteille dans le recipient d'eau à purifier, au travers d'un filtre en tissu.



Remuer l'eau rapidement pendant 2 minutes, puis lentement pendant 10 minutes.

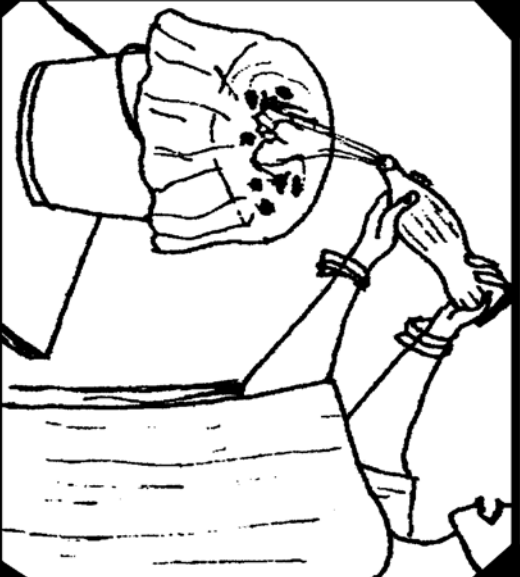


Décortiquer et écraser les graines sèches de Moringa jusqu'à obtenir une farine.

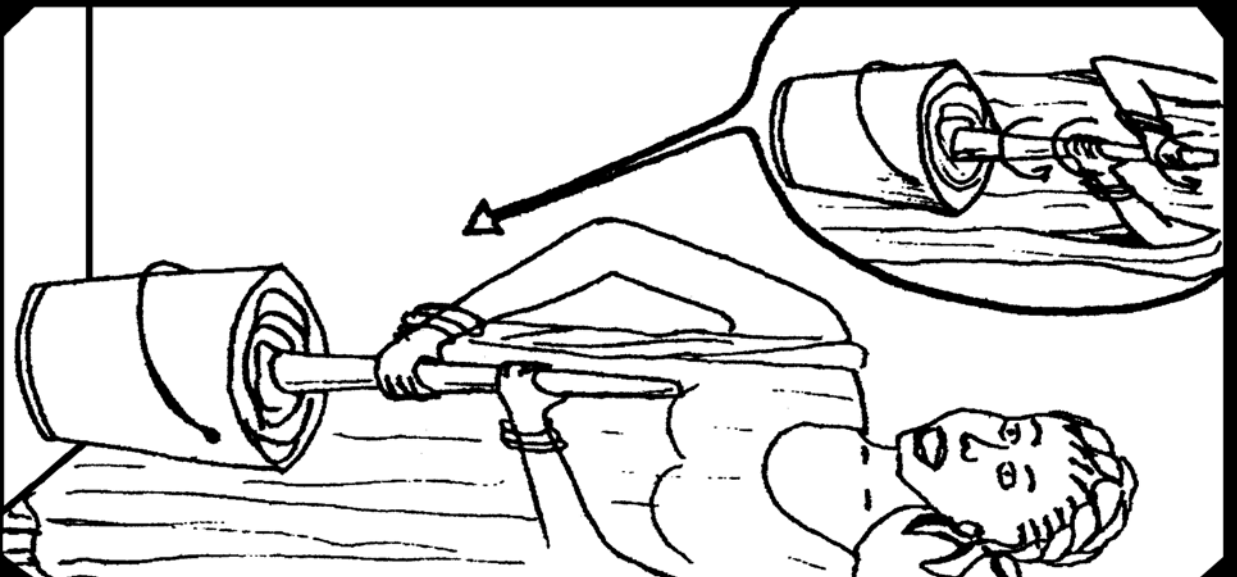
Pour purifier 20 litres d'eau, mettre 2 cuillerées à café de farine dans une petite bouteille contenant de l'eau claire.



Agiter fortement la bouteille pendant 5 minutes.



Déverser le contenu de la bouteille dans le recipient d'eau à purifier, au travers d'un filtre en tissu.



Remuer l'eau rapidement pendant 2 minutes, puis lentement pendant 10 minutes.